

+HELP

Una decisión vital

RCP

REANIMACION
CARDIOPULMONAR
BASICA PEDIATRICA

SOLO EN TRES PASOS

C **A** **B**



PARA COMENZAR:



Evalúe estado de conciencia: hágale, tóquele sus hombros, sus pies, muévelo.



Si el niño o lactante responde, colóquelo de lado mientras llega ayuda especializada.

Si el niño o lactante no responde y no respira o sólo jadea / boquea, grite pidiendo ayuda e inicie la reanimación cardiopulmonar.

Nuevas indicaciones de:
AHA (American Heart Association)
para RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

COMPRESIONES TORAXICAS

¿No responde? no respira o jadea, realizar 30 compresiones torácicas.



Si el niño o lactante no responde y no respira o jadea, **pida ayuda e inicie las compresiones torácicas**, en una superficie dura.



Ubíquese al lado del niño a la altura del tórax. En niño, **coloque la palma de su mano sobre el centro del pecho entre las tetillas** y comprima hacia abajo fuerte y rápido.



En lactante, con dos dedos en el centro del pecho, comprima hacia abajo fuerte y rápido.

Compresiones de 4cm. como mínimo en el lactante y 5cm. en el niño, a un ritmo de 100 veces por minuto mínimo.

PERMEABILIZAR VIA AEREA



Aplique la maniobra **inclinación de la cabeza y elevación del mentón**, para abrir la vía aérea.



Extienda la cabeza colocándo una de sus manos en la frente, mientras con la otra mano eleve el mentón, suavemente con sus dedos.

BUENA VENTILACION

Si no respira, o no respira con normalidad (jadea o boquea), después de haber realizado 30 compresiones torácicas:

Con un niño:



Cierre la nariz con sus dedos.



Sople aire dentro de la boca del niño, 2 veces.

Con un lactante:

Con su boca, selle boca y nariz del lactante y administre 2 respiraciones.

**Seguir con las compresiones torácicas.
(30:2) 30 compresiones y 2 ventilaciones.**

No interrumpa la RCP hasta que llegue ayuda especializada.

RECUERDE

- Reconozca el problema.
(Evalúe si responde y si respira)
- Grite pidiendo ayuda.
- Inicie las maniobras de RCP
(Reanimación Cardio Pulmonar)
- 30 Compresiones torácicas fuerte y rápido, de al menos 100 por minuto y de una profundidad de 4cm. en el lactante y 5cm. en el niño, como mínimo.

Si puede:

- Realice 2 respiraciones boca a boca.
- Continuar realizando compresiones torácicas y reevalúe **CAB** cada 5 ciclos (30 compresiones y 2 ventilaciones por 5 veces) o un minuto.

No interrumpa la RCP hasta que llegue ayuda especializada.



Incorpórese llamando al

600 6310 310

o en www.help.cl