



Una decisión vital

## PARA COMENZAR:



Evalúe estado de conciencia: hablele, tóquele sus hombros, muévelo.



Si la persona responde, colóquelo de lado mientras llega ayuda especializada.

Si no responde y no respira o sólo jadea, pida ayuda. coloque a la persona en una superficie dura e inicie la reanimación cardiopulmonar.

## RECUERDE

- Reconozca el problema. (Evalúe si responde y si respira)
- Pida ayuda.
- Inicie las maniobras de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

- Las maniobras de reanimación con uno o dos operadores es de : 30 compresiones torácicas fuerte y rapido, de al menos 100 por minuto y de una profundidad de 5cm.

### Si puede:

- Realice 2 respiraciones boca a boca.
- Continuar realizando compresiones torácicas y reevalúe CAB cada 5 ciclos (30 compresiones y 2 ventilaciones por 5 veces) o un minuto.

No interrumpa la RCP hasta que llegue ayuda especializada.

Nuevas indicaciones de:  
AHA (American Heart Association)  
para RCP (Reanimación Cardiopulmonar)



Incorpórese llamando al

600 6310 310

o en [www.help.cl](http://www.help.cl)

# RCP

REANIMACION  
CARDIOPULMONAR  
BASICA EN ADULTOS

SOLO EN TRES PASOS

C A B



## COMPRESIONES TORAXICAS

¿No responde? no respira o jadea, realizar 30 compresiones torácicas.



Si la persona no responde, no respira o jadea, **pida ayuda e inicie las compresiones torácicas** en una superficie dura.



Ubíquese al lado de la persona a la altura del tórax. Coloque sus manos sobre **el centro del pecho, entre las tetillas** y comprima hacia abajo, al menos 5cm.

Realice compresiones torácicas de 5cm. como mínimo, a un ritmo de al menos 100 veces por minuto.  
Comprimir fuerte y rápido.

## PERMEABILIZAR VIA AEREA



Aplique la maniobra **inclinación de la cabeza y elevación del mentón**, para abrir la vía aérea.



Extienda la cabeza colocándola una de sus manos en la frente, mientras con la otra mano eleve el mentón, suavemente con sus dedos.

## BUENA VENTILACION

Si no respira, o no respira con normalidad (jadea o boquea), después de haber realizado 30 compresiones torácicas:



Cierre la nariz con sus dedos.



Sople aire dentro de la boca de la persona , 2 veces.

**Seguir con las compresiones torácicas. (30:2) 30 compresiones y 2 ventilaciones.**

**No interrumpa la RCP hasta que llegue ayuda especializada.**