

HELP

Una decisión vital

RCP

REANIMACION
CARDIOPULMONAR
BASICA EN ADULTOS

SOLO EN TRES PASOS

C A B



PARA COMENZAR:



Evalúe estado de conciencia: háblele, tóquele sus hombros, muévalo.



Si la persona responde, colóquelo de lado mientras llega ayuda especializada.

Si no responde y no respira o sólo jadea, pida ayuda. coloque a la persona en una superficie dura e inicie la reanimación cardiopulmonar.

Nuevas indicaciones de:
AHA (American Heart Association)
para RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

COMPRESIONES TORAXICAS

¿No responde? no respira o jadea, realizar 30 compresiones torácicas.



Si la persona no responde, no respira o jadea, **pida ayuda e inicie las compresiones torácicas** en una superficie dura.



Ubíquese al lado de la persona a la altura del tórax.

Coloque sus manos sobre **el centro del pecho, entre las tetillas** y comprima hacia abajo, al menos 5cm.

Realice compresiones torácicas de 5cm. como mínimo, a un ritmo de al menos 100 veces por minuto.

Comprimir fuerte y rápido.

PERMEABILIZAR VIA AEREA



Aplique la maniobra **inclinación de la cabeza y elevación del mentón**, para abrir la vía aérea.



Extienda la cabeza colocándo una de sus manos en la frente, mientras con la otra mano eleve el mentón, suavemente con sus dedos.

BUENA VENTILACION

Si no respira, o no respira con normalidad (jadea o boquea), después de haber realizado 30 compresiones torácicas:



Cierre la nariz con sus dedos.



Sople aire dentro de la boca de la persona , 2 veces.

**Seguir con las compresiones torácicas.
(30:2) 30 compresiones y 2 ventilaciones.**

No interrumpa la RCP hasta que llegue ayuda especializada.

RECUERDE

- Reconozca el problema.
(Evalúe si responde y si respira)
- Pida ayuda.
- Inicie las maniobras de RCP
(Reanimación Cardio Pulmonar)
- Las maniobras de reanimación con uno o dos operadores es de :
30 compresiones torácicas fuerte y rapido, de al menos 100 por minuto y de una profundidad de 5cm.

Si puede:

- Realice 2 respiraciones boca a boca.
- Continuar realizando compresiones torácicas y reevalúe **CAB** cada 5 ciclos (30 compresiones y 2 ventilaciones por 5 veces) o un minuto.

No interrumpa la RCP hasta que llegue ayuda especializada.



Incorpórese llamando al

600 6310 310

o en www.help.cl