

PRIMERO QUE TODO
EVALUE EL ESTADO DE
CONCIENCIA



Si el accidentado responde,
colóquelo de lado mientras llega ayuda.



SI NO RESPONDE

inicie la secuencia A B C
de la Reanimación Cardiopulmonar.

RECUERDE

- Identifique la situación
- Pida ayuda
- Inicie las maniobras
- Las maniobras de reanimación con uno o dos operadores es de dos respiraciones boca a boca seguido de 30 compresiones cardiacas
- Cada 4 ciclos o 2 minutos, reevalúe el abc

NO INTERRUMPA LA RCP HASTA
QUE LLEGUE LA AYUDA O EL
ACCIDENTADO SE RECUPERE



REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR BÁSICA
EN ADULTOS



+HELP

www.help.cl

A

Permeabilizar Vía Aérea

Aplique la maniobra **FRENTE – MENTÓN** para abrir la vía aérea



Si sospecha de una caída o asfixia por inmersión, debe proteger la columna cervical aplicando la maniobra de levantar la mandíbula.



En este momento busque objetos extraños dentro de la boca y sáquelos sólo si están visibles con dedo en gancho.

B

Evalúe la Ventilación



Mire si se levanta el pecho.
Escuche el ruido de la respiración.
Sienta el aire que sale.

SI NO RESPIRA

Apriete la nariz con sus dedos.

Sople aire dentro de la boca de la víctima dos veces por un segundo cada vez.

Mire el movimiento del pecho y sienta salir el aire, si no ocurre, reposicionar.



C

Evalúe la Circulación del Aire

Busque signos de que el aire sale de la boca del accidentado. Esto es mirar, Escuchar y Sentir en busca de la respiración, tos o movimientos durante no más de 10 segundos.
Si el accidentado no responde, inicie el Masaje Cardiopulmonar, para lo cual.

- ◉ Ubíquese al costado de la víctima a la altura de su torax.
- ◉ Coloque sus manos sobre el centro del pecho y comprima hacia debajo de 3 a 5 centímetros o 1/3 de tórax.
- ◉ Realice una secuencia de 2 respiraciones y 30 compresiones cardíacas a un ritmo de 100 veces por minuto por dos minutos seguidos y reevalúe por 10 segundos y continúe.

